

平成28年度

# 2月園だより

しんまち保育園

暖かな晴天で始まった2017年でしたが、暖冬が一転し最強寒波の到来で厳しい寒さが続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。子どもたちは、寒さに負けず毎日元気いっぱい活動しています。

今年の作品展示会は、「みんなのほいくえん」をテーマとし、各クラスの作品の展示を行います。ひとりひとりの子ども達の作品をご家族お揃いで是非ご覧ください。

この時期、発熱などにより体調を崩しているお子様も見られます。また、インフルエンザの流行期です。栄養・睡眠を十分にとり、引き続きうがい、手洗いをしっかり行い元気で過ごしましょう。

## 保育目標



- ☆ 寒さに負けず戸外で元気にあそぶ。
- ☆ 同じ目標に向かって協力しながら、友達との関わりを学ぶ。



## 保育行事

- 3日(金) 豆まき集会・作品展示会(～4日(土))
- 6日(月) 保育参観(たんぽぽ組)
- 7日(火) 保育参観(ちゅうりっぷ組)
- 8日(水) 保育参観(すみれ組)
- 9日(木) 保育参観(ひまわり組)
- 10日(金) 保育参観(ゆり組)
- 13日(月) 身体測定(乳児)
- 14日(火) 身体測定(幼児)
- 17日(金) 4歳児視力検査
- 21日(火) 合同交通安全誘拐防止指導
- 22日(水) 新入園児オリエンテーション
- 27日(月) 誕生日

※ 避難訓練(予告なし)

\*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導

\*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備



## 3月の予定

- 2日(木) 施設見学(年長児)
- 16日(木) 卒園式総練習(年長児)
- 25日(土) 卒園式 ※詳細は後日連絡します。



## お知らせ・おねがい



- \* 作品展示会『みんなのほいくえん』  
3日（金） 午前8時30分～午後6時  
4日（土） 午前8時30分～正午  
子ども達の作品を、ぜひご覧ください。
- \* 保育参観・クラス懇談の参加ご協力をお願いします。
- \* 不審者、交通事故などからお子様を守りましょう。
- \* 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは2月28日です。事前に残金の確認をお願いします。



## 節分と豆まき



2月3日は節分です。節分とは、「季節を分ける」といい、立春、立夏、立秋、立冬の前日のことをいい、年に4回あったのだそうです。いつのころからか、立春が年の始まりにあたることから、節分といえば立春の前日をさすようになったようです。

そして、節分と言えば「豆まき」ですね。豆まきの風習は、中国から伝わったとされています。豆は、「魔滅（まめ）」に通じ、昔、大豆を鬼の目に投げつけた所、鬼を退治できたという話があり、「魔の目（まめ）に豆を投げつけて、魔を滅する（魔滅＝まめ）に通じる」ということです。

豆まき後は、自分の年の数、または年の数+1の豆を食べ、1年の無病息災を願うといいとされています。

《くらしの歳時記より》

## 朝ごはんの役割！！



朝食には、エネルギー補給だけでなく、体温を上げ、体内時計をリセットする大切な役割があります。

寝る時間が、夜10時以降になると、朝食を食べない子どもの割合が高くなるというデータがあるそうですよ。

☆朝ごはんを食べ、脳の体内時計のスイッチを入れる

☆遊んだり、勉強したり、活動的に生活する。

☆つかれた脳や体を休ませ、ぐっすり眠る。

たとえば、少量でも、欠かさず食べる習慣をつけるようにしましょう！



《健より》